

Cursus

Natuurlijk Zien

Zonder bril of lenzen



Met behulp van o.a. de Bates-methode, de Eyebody-methode, visualisaties onder begeleiding & medicinale kruiden voor de ogen!

Dinsdagmiddag: 13.30 -16.00

7 Lessen + 1 extra les (extra les is buiten tijdens zonsondergang)

06-09-22 / 13-09-22 / 20-09-22 / 27-09-22 /

04-10-22 / 25-10-22 / 15-11-22

** Datum & locatie extra les: in overleg met cursisten.*

***Kosten:** Aanmelding voor 1-8-22: € 250,- Aanmelding na 1-8-22: € 290,-*

***Cursuslocatie:** Oosterblokker, Zuiderdracht 14, Cursusgebouw Flora.*

Meldt je aan via lynn.dw@hotmail.nl of via whatsapp: 06-83917512

Deze cursus is nog in opbouw, dus er is nog geen officiële website.



Wat ga je leren in de cursus 'Natuurlijk Zien Zonder Bril of lenzen' ?

Je gaat leren hoe jouw ogen weer op natuurlijke wijze zelf kunnen gaan zien door je ogen weer te gaan ontspannen en voeden met datgene wat de ogen nodig hebben. Elke les behandelen we een nieuw onderwerp en één of meerdere medicinale kruiden voor de ogen. Andere onderwerpen die aanbod komen zijn o.a. de invloed van zonlicht op je ogen, volwaardige voeding voor de ogen en hoe je oogproblemen zoveel mogelijk kunt vermijden bij het gebruik van beeldschermen. Daarnaast integreren we allerlei ontspanningstechnieken voor de ogen in de les die je zelf thuis ook kunt oefenen. Uiteraard bespreken we ook elkaars persoonlijke ontwikkeling, waardoor we ook van elkaar kunnen leren. Kortom, je zal een 'nieuwe, heldere en meer ontspannen 'Kijk' op het leven krijgen!

Heb je zelf last van je ogen, heb je een oogandoening waar 'niets' meer aan te doen valt of draag je een bril of lenzen en wil je graag de oorzaak aanpakken in plaats van de symptomen?

Misschien is deze cursus wel een 'Eye-opener' voor jou!

Voor vragen kun je natuurlijk ook altijd mailen, appen of bellen!

